



Muziekreeks Gilden

2012

1. Muziek

Titel: Dirty little secret

Uitvoerder: The All American Rejects

2. Gebruikte afkortingen

GG : gewone greep	L : links(e)
TG : tegengestelde greep	R : rechts(e)
KH : kniehoogte	V : voor
HH : heuphoogte	A : achter
BH : borsthoogte	O : onder
SH : schouderhoogte	B : boven

3. Afspraken & beginhouding

De groep deelt zich in 2 ongeveer gelijke delen, opstelling en opsplitsing is vrij te bepalen.

*Alles tussen *...* is extra commentaar of uitleg*

4. Reeksbeschrijving

Groep1

vlag voor, punt op de grond in GG, tegengewicht op HH
8-beweging LR op EH, tegengewicht op HH
8-beweging LR op HH, tegengewicht op HH
8-beweging LR op SH, tegengewicht op SH
2 telooen boven het hoofd (VLARVLAR)
overgaan in wiekslag LR,
overgaan in teloor LRLR langs het lichaam – (TG,GG,TG,GG) tot V op HH
bij het inzetten van de teloren is het geheel terug 1 groep

Groep2

vlag voor, punt op de grond in GG, tegengewicht op HH
8-beweging RL op EH, tegengewicht op HH
8-beweging RL op HH, tegengewicht op HH
8-beweging RL op SH, tegengewicht op SH
2 telooen boven het hoofd (VRALVRAL)
overgaan in wiekslag RL,
overgaan in teloor LRLR langs het lichaam - (TG,GG,TG,GG) tot V op HH
bij het inzetten van de teloren is het geheel terug 1 groep

Iedereen terug samen

optrekken R (VBARV), optrekken L (VBALV),
vlag van V naar R op HH brengen
voorstelings draai (OABVO) R-naast op HH,
vlag horizontaal op SH brengen (vlag en gewicht op SH)
vertikale draai voor het lichaam tot L-naast op SH (RBLORBL, eindigend in TG)
vertikale draai voor het lichaam tot R-naast op HH (LBROLBR, eindigend in GG)

REFREIN

voorstellingsdraai R op HH (OABVO)

vlag vertikaal tot B brengen voor het lichaam,

2 draaiworpen voor het lichaam met L hand. (BLORBLOR)

we laten de vlag naar L vallen terwijl we de R hand loslaten, werpen we de vlag door met de L-hand

**we vangen de vlag op in GG, R-naast op SH, en brengen de vlag weer vertikaal*

om zo de 2^{de} worp in te zetten tot een vloeiend geheel

tip: de werphand neemt de stok vast op het bovenste deel van het koper

Vlag opvangen R-naast op SH, horizontaal in GG

2 telloren boven het hoofd (RVLARVLAR),

eindigend op 135° schuin opwaarts tussen V en R, tegengewicht op borsthoogte.

Achterwaartse draaiworp diagonaal van RV naar LA, opvangen in TG 135° schuin achterwaarts.

Vlag tot 135° schuin opwaarts tussen L en V brengen, tegengewicht op borsthoogte.

Achterwaartse draaiworp diagonaal van LV naar RA, opvangen in GG 135° schuin achterwaarts.

Vlag tot V brengen en laten dalen tot HH en tegengewicht in de navel plaatsen,

draai L om rond het lichaam (VLAR),

overgaand in een heupworp, opvangen in GG.

Draai L om rond het lichaam (VLARV)

STROFE

Dalen tot EH, tussen V en L richtings verandering door R-hand in kneukelgreep te verpakken,

2x R-om rond L been, het R been is achterwaarts gebogen (VRAL).

2x R-om rond R been, het L been is achterwaarts gebogen (VRAL).

1½x R-om rond het lichaam eindigend V op HH te gaan (VRALV).

Optrekken R (VBARV), optrekken L (VBALV),

vlag van V naar R op HH brengen.

Voorstelings draai (OABVO) R-naast op HH,

vlag horizontaal op SH brengen (vlag en gewicht op SH).

Vertikale draai voor het lichaam tot L-naast op SH (RBLORBL, eindigend in TG).

Vertikale draai voor het lichaam tot R-naast op HH (LBROLBR, eindigend in GG).

REFREIN

Voorstellingsdraai R op HH (OABVO)

vlag vertikaal tot B brengen voor het lichaam.

2 Draaiworpen voor het lichaam met L hand (BLORBLOR).

we laten de vlag naar L vallen terwijl we de R hand loslaten, werpen we de vlag door met de L-hand

**we vangen de vlag op in GG, R-naast op SH, en brengen de vlag weer vertikaal*

om zo de 2^{de} worp in te zetten tot een vloeiend geheel

Vlag opvangen R-naast op SH, horizontaal in GG

2 telloren boven het hoofd (RVLARVLAR),

eindigend op 135° schuin opwaarts tussen V en R, tegengewicht op borsthoogte.

Achterwaartse draaiworp diagonaal van RV naar LA, opvangen in TG 135° schuin achterwaarts.

Vlag tot 135° schuin opwaarts tussen L en V brengen, tegengewicht op borsthoogte.

Achterwaartse draaiworp diagonaal van LV naar RA, opvangen in GG 135° schuin achterwaarts.

Vlag tot V brengen en laten dalen tot HH en tegengewicht in de navel plaatsen,

draai L om rond het lichaam (VLAR),

overgaand in een heupworp, opvangen in GG.

Draai L om rond het lichaam (VLARV), we brengen de vlag naar L, greepwissel naar TG.

STROFE

Voorstelling L naar R, grote voorwaartse draai (ROABV),
draai over R elleboog tot L-naast, verder doordraaien tot onder R voorwaarts geheven been tot V,
vlag naar R brengen op HH.

Voorstelling R naar L, grote voorwaartse draai (LOABV),
draai over L elleboog tot R-naast, verder doordraaien tot onder L voorwaarts geheven been tot V,
greepwissel naar GG terwijl we het TG langs de R-heup brengen.

1x ter plaatse rondgaan L-om, vooraan de vlag op de voet leggen,
2x draaien vlag op de voet L-om, vooraan vlag opnemen met de R-hand
1x ter plaatse rondgaan L-om.

Vlag via V naar L op HH brengen in GG **armen zijn nu gekruist**
via B naar R brengen **armen zijn nu ontkruist**

REFREIN

voorstellingsdraai R op HH (OABVO)
vlag vertikaal tot B brengen voor het lichaam,
2 draaiworpen voor het lichaam met L hand. (BLORBLOR)
we laten de vlag naar L vallen terwijl we de R hand loslaten, werpen we de vlag door met de L-hand
**we vangen de vlag op in GG, R-naast op SH, en brengen de vlag weer vertikaal*
om zo de 2^{de} worp in te zetten tot een vloeiend geheel

Vlag opvangen R-naast op SH, horizontaal in GG
2 telloren boven het hoofd (RVLARVLAR),
eindigend op 135° schuin opwaarts tussen V en R, tegengewicht op borsthoogte.
achterwaartse draaiworp diagonaal van RV naar LA, opvangen in TG 135° schuin achterwaarts.
Vlag tot 135° schuin opwaarts tussen L en V brengen, tegengewicht op borsthoogte.
achterwaartse draaiworp diagonaal van LV naar RA, opvangen in GG 135° schuin achterwaarts.

vlag tot V brengen en laten dalen tot HH en tegengewicht in de navel plaatsen,
draai L om rond het lichaam (VLAR),
vlag L op SH brengen GG.

draaiworp L-naast op SH opvangen in TG (ABVOABV)
achterwaartse draaiworp L-naast op SH opvangen in GG (VBAOV)

vlag tot B brengen, overgaan in 1¼ teloor voor het lichaam (BLORBLO)
vlag via R op SH brengen punt naar A **vlag op de schouder leggen**

draaiworp R-naast op SH opvangen in GG (ABVOABV)
achterwaartse draaiworp R-naast op SH opvangen in GG (VBAOV)

Vlag tot A brengen, overgaan in 1 ¼ teloor boven het hoofd (ARVLAR)
Anderhalve draaiworp voor het lichaam naar L (RBLORBL) opvangen in TG op SH
Anderhalve draaiworp voor het lichaam naar R (LBROLBR) opvangen in GG op SH
vlag naar V brengen, tegengewicht op SH.

Groep1

Achtbeweging LR op SH tegengewicht op SH.
Achtbeweging LR op HH tegengewicht op HH.
Achtbeweging LR op EH tegengewicht op HH.

Groep2

Achtbeweging RL op SH tegengewicht op SH.
Achtbeweging RL op HH tegengewicht op HH.
Achtbeweging RL op EH tegengewicht op HH.

vlag eindigt V op de grond.

Veel Vendel plezier,

Pieter Schuurmans
Bob Van Haelst
Vendelmonitoren KLJ Limburg