



Basiswimpelen

Basisreeks

2012

1. Muziek:

'Fire with Fire' van Party Time DJ's (Made famous by Scissor Sisters)

2. Gebruikte afkortingen:

O: onder

B: boven

R: rechts

L: links

M: midden

V: voor

A: achter

Aw: achterwaarts

Vw: voorwaarts

Hh: heuphoogte

3. Beginpositie:

Op de grond zitten, benen geplooid R naast het lichaam.

Vlag L van het lichaam, punt op de grond (naar L wijzend), met 2 handen vasthouden, handen L van het lichaam,

Vlag uitgestrekt naar V

4. Reeksbeschrijving:

4.1. Strofe 1

1-8 Intro	Rust	
1-4	Vlag Aw oprollen in 4 draaitjes van LO naar LB Meekijken met vlag	Blijven zitten
5-8	Klein draaitje LB en telloor R tot RO	Op de knieën gaan zitten
1-4	Vlag Aw afrollen in 4 draaitjes van RO naar RB Meekijken met vlag	Blijven zitten
5-8	Klein draaitje RB en telloor L tot MV	Blijven zitten
1-2	Halve Aw wiekslag R tot op schouder Terugbrengen langs zij tot MV	R-voet zetten, op L-knie blijven zitten
3-4	Halve Aw wiekslag L tot op schouder Terugbrengen langs zij tot MV	
5-6	Halve Aw wiekslag R tot op schouder Terugbrengen langs zij tot MV	Rechtstaan, voeten samen
7-8	Halve Aw wiekslag L tot op schouder Terugbrengen lang zij tot MV	
1-4	2 Vw wiekslagen L (traag)	
5-8	2 Vw wiekslagen R (traag) tot MBV	Geen rust, vloeiend verderzwaaien



4.2. Refrein

1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet V
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet V
4	Aw wiekslag L	L-voet terugzetten
5-6	Platte 8 O RL	
7-8	Platte 8 B RL	
1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet V
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet V
4	Aw wiekslag L	L-voet terugzetten
5-8	Dubbel vlagroeren RRLL	

4.3. Tussenstuk

1-2	Vlag R doorgeven met gestrekte arm	
3-4	Telloor R met L-hand, R-hand op rug	Overgang met boogje
5-6	Telloor L met L-hand, R-hand op rug	
7-8	Vlag L doorgeven met gestrekte arm tot R Hh	Geen rust

4.4. Strofe 2

1-2	2 voorstellingsdraaitjes R Hh	
3-4	1,5 frontale draai BLOR tot L Hh	
5-6	2 voorstellingsdraaitjes L Hh	
7-8	1,5 frontale draai BROL tot R Hh	
1	Voorstel L	Sprongetje naar L
2	Voorstel R	Sprongetje naar R
3-4	Platte 8 O LR	
5-6	Platte 8 Hh LR	
7-8	Platte 8 B LR tot MBV	
1	$\frac{3}{4}$ Vw wiekslag MBV tot RA Hh	Stap R-voet A, lichaam meedraaien en meekijken
2	$\frac{3}{4}$ AW wiekslag tot MBV	R-voet terugzetten
3-4	Telloor L	Vlotte overgang na tel 2
5	$\frac{3}{4}$ Vw wiekslag MBV tot LA Hh	Stap L-voet A, lichaam meedraaien en meekijken
6	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag tot MBV	L-voet terugzetten
7-8	Telloor R	Vlotte overgang na tel 6
1-4	2 Vw wiekslagen L (traag)	
5-8	2 Vw wiekslagen R (traag) tot MBV	Geen rust, vloeiend verderzwaaien

4.5. Refrein 2

1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet R
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet L
4	Aw wiekslag L	L-voet terugzetten
5-6	Platte 8 O RL	
7-8	Platte 8 B RL	
1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet R
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet L
4	1,5 Aw wiekslag L tot MBV	L-voet terugzetten
5-8	Dubbele platte 8 B RRLL	

1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet LA, lichaam naar V gericht
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet RA, lichaam naar V gericht
4	Aw wiekslag L	L-voet terugzetten
5-6	Platte 8 O RL	
7-8	Platte 8 B RL	
1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet LA, lichaam naar V gericht
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet RA, lichaam naar V gericht
4	Aw wiekslag L	L-voet terugzetten
5-8	Dubbel vlagroeren RRL	

4.6. Strofe 3

1-4	4 draaitjes BLOR van R Hh naar L Hh	
5-6	1,5 frontale draai ORBL tot R Hh	Zijwaartse bijtrekpas naar R (voeten open laten staan)
7-8	1,5 frontale draai OLBR tot L Hh	R-voet bij L
1-4	4 draaitjes BROL van L Hh naar R Hh	
5-6	1,5 frontale draai OLBR tot L Hh	Zijwaartse bijtrekpas naar L (voeten open laten staan)
7-8	1,5 frontale draai ORBL tot R Hh	L-voet bij R
1-4	Frontale draai RBLO met gestrekte armen tot R Hh	Op de toppen van de tenen gaan
5-8	4 golfjes van R Hh naar L Hh	4 x lichtjes door de knieën gaan en meekijken
1-2	Voorstel RL	meekijken
3-6	4 golfjes van L Hh naar R Hh	4 x lichtjes door de knieën gaan en meekijken
7-8	Voorstel LR	meekijken
	Via vloeiende overgang	
1	Aw draaitje L-schouderhoogte	
2-3	2 Aw draaitje L Hh	
4-5	Vlag R doorgeven met gestrekte arm	
6-7	2 Aw draaitje R Hh	
8	Aw draaitje R-schouderhoogte	
1-2	1 +1/4 teloor L tot LB	
3	1 Aw draaitjes LB	
4	1 Aw draaitjes RO	
5-6	2 Aw draaitjes RB	
7-8	2 Aw draaitjes LO	
1-4	Vlag rechts doorgeven met gestrekte arm tot R Hh	
5-8	2 zonnen L	
1-4	Dubbel platte 8 B RRL	Bijtrekpas vooruit RRL
5-8	2 zonnen R tot LO	
1-2	Dubbel vlagroeren LL	Bijtrekpas achteruit LL
3-4	Dubbel vlagroeren RR	Bijtrekpas achteruit RR

4.7. Tussenrefrein

1-2	Vlag Aw oprollen in 4 draaitjes van RO naar RB	L voet bij R plaatsen
3-4	Vlag Aw oprollen in 4 draaitjes van LB naar LO	
5-6	Vlag R doorgeven met gestrekte arm	

7-8	Teloor R tot MBV met L-hand, R-hand op de rug	
-----	---	--

4.8. Refrein 3

1	Slag MBV naar MOV	Over L schouder ¼ draaien naar L, stap L-voet V
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet bijzetten
3	Slag MBV naar MOV	Over L schouder ¼ draaien naar L, stap L-voet V
4	Aw wiekslag L	R-voet bijzetten (rug naar jury)
5-6	Platte 8 O RL	
7-8	Platte 8 B RL	
1	Slag MBV naar MOV	Over L schouder ¼ draaien naar L, stap L-voet V
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet bijzetten
3	Slag MBV naar MOV	Over L schouder ¼ draaien naar L, stap L-voet V (gezicht naar jury)
4	1,5 Aw wiekslag L tot MBV	R-voet bijzetten
5-8	Dubbele platte 8B RRL	
1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet V
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet V
4	Aw wiekslag L	L-voet terugzetten
5-6	Platte 8 O RL	
7-8	Platte 8 B RL	
1	Slag MBV naar MOV	Stap R-voet V
2	1,5 Aw wiekslag R tot MBV	R-voet terugzetten
3	Slag MBV naar MOV	Stap L-voet V
4	Aw wiekslag L	L-voet terugzetten
5-8	Dubbel vlagroeren RRL	

4.9. Einde

1-6	Aw wiekslag R met gestrekte arm, L-hand op de rug	Meekijken
7-8, 1-2	Afgeronde zigzag van B naar O LRLR	Op knieën gaan zitten
3-4	Teloor L	L naast de knieën zitten
5-8	Vlag L doorgeven met gestrekte arm tot de vlag L met de punt op de grond rust	Vlag met 2 handen vasthouden, handen L van het lichaam (zie beginpositie)

Veel wimpelplezier!

Decabooter Elien

Delaere Tine

Dewulf Lieselot

Dumolein Annelies

Gyssels Liesbeth

Noë Liesbeth

Van Hal Hannelore

Van Den Driessche Delphine

Wimpelmonitrices KLJ West-Vlaanderen