



Keurwimpelen Muziekreeks

2012

1. Muziek

A Brand – “For Blood”

2. Gebruikte Afkortingen

B: boven	Hh: heuphoogte
O: onder	Rv: rechervoet
M: midden	Lv: linkervoet
V: voor	Lb: linkerbeen
A: achter	Rb: rechterbeen
L: links	La: linkerarm
R: rechts	Ra: rechterarm
Vw: voorwaarts	Lh: linkerhand
Aw: achterwaarts	Rh: rechterhand
	Sch: schouder

3. Afspraken & beginhouding

Tabel

1. Aantal tellen
2. Nummers wimpeliers voor bijhorende bewegingen met vlag
3. Bewegingen met vlag
4. verplaatsing + lichaam

Beginhouding

Wimpeliersters staan recht, hoofd naar beneden, voeten bij elkaar, waarbij nummers 1,3,5,7 hun vlag ROV richten met beide handen en 2,4,6,8 hun vlag LOV met beide handen. Laat telkens ongeveer 1 vlaglengte tussen.

We beginnen met wimpelen als de piano begint.

4. Reeksbeschrijving

Figuur 1

1. Tellen	2. wimpeliersters	3. vlag	4. verplaatsing/lichaam
Op Muziek 3	1	van RO naar LB	
4	2	Van LO naar RB	
5	3	van RO naar LB	
6	4	Van LO naar RB	
7	5	van RO naar LB	
8	6	Van LO naar RB	
9	7	van RO naar LB	
10	8	Van LO naar RB	

1-4	1,3,5,7	2 draaitjes BLOR van LB naar R Hh	Uitval Rv rechts en door knie buigen
	2,4,6,8	2 draaitjes BROL van RB naar L Hh	Uitval Lv links en door knie buigen
5-8	1,3,5,7	1 frontale draai OLBR tot MOV	Rv bij Op tippen staan
	2,4,6,8	1 frontale draai van ORBL tot MOV	L v bij Op tippen staan
1-4	1,3,5,7	Links doorgeven met gestrekte armen tot MOV	Kwartdraai links
	2,4,6,8	Rechts doorgeven met gestrekte armen tot MOV	Kwartdraai rechts
5-8	1,3,5,7	Achterwaartse wiekslag R tot MBV	Op tippen staan
	2,4,6,8	Achterwaartse wiekslag L tot MBV	Op tippen staan

Figuur 1A

1-4	1,2	Dubbele platte 8 B RRL	Huppelpas R L
	3 -8	Dubbele platte 8 B RRL	Ter plaatse huppelpas RL
5-8	1-4	Telloor R en vloeiend doorgeven met gestrekte armen R	Looppas RLRL
	5-8	Telloor R en vloeiend doorgeven met gestrekte armen R	Ter plaatse looppas RLRL
1-4	1-6	Dubbele vlagroeren RRL	Huppelpas R L
	7,8	Dubbele vlagroeren RRL	Ter plaatse huppelpas RL
5-8	1-8	Doorgeven met gestrekte armen R en vloeiend telloor R	Looppas RLRL, kwartdraai met gezicht naar jury

Figuur 1B

1-4	1,3,5,7	2 vw wiekslagen R	Kleine bijtrekpas R
	2,6,4,8	2 vw wiekslagen L	Grote bijtrekpas L
5-8	1,3,5,7	2 vw wiekslagen L	Kleine bijtrekpas L
	2,4,6,8	2 vw wiekslagen R	Grote bijtrekpas R
1-6	1,3,5,7	Afgeronde zigzag RL RL RL van B naar O	Looppas RL RL R L bij
	2,4,6,8	Afgeronde zigzag LR LR LR van B naar O	Looppas LR LR L R bij
7-8	1-8	Vlag naar MBV brengen en slag naar MOV	Op tippen staan

Figuur 2

1-4	1,3,5,7	2 zonnen R	
	2,4,6,8	2 zonnen L	
5-8	1,3,5,7	Afgeronde zigzag RL RL van B naar O	¼ draai over Rsch, Rv uitzetten, beetje voorover buigen
	2,4,6,8	Afgeronde zigzag LR LR van B naar O	¼ draai L, Lv uitzetten, beetje voorover buigen
1-4	1,3,5,7	R doorgeven met gestrekte armen	¼ draai naar achter (rug naar jury)
	2,4,6,8	L doorgeven met gestrekte armen	¼ draai naar achter (rug naar jury)
5-8	1,3,5,7	Draaitje RB BROL draaitje LO BLOR tot RHH	Lb opzij Rb opzij
	2,4,6,8	Draaitje LB BLOR draaitje RO BROL tot LHH	Rb opzij Lb opzij
1-4	1,3,5,7	Vlinder van RSch tot Lsch	Rh op rug
	2,4,6,8	Vlinder van LSch tot Rsch	Lh op rug
5-8	1,3,5,7	1 ½ frontale draai ORBL tot RHH	Rh op rug
	2,4,6,8	1 ½ frontale draai OLBR tot LHH	Lh op rug
1-8	1,3,5,7	L doorgeven met gestrekte armen tot MOV	½ draai over LSch
	2,4,6,8	R doorgeven met gestrekte armen tot MOV	1/2 draai over RSch

Figuur 2A

1-4	1,3,5,7	Zigzag met scherpe hoeken LR LR van O naar B	Looppas LR LR in de richting van de figuur
	2,4,6,8	Zigzag met scherpe hoeken RL RL van O naar B	Looppas RL RL in de richting van de figuur
5-8	1,3,5,7	Voorstel L R	Driesprong L R
	2,4,6,8	Voorstel R L	Driesprong R L
1-4	1,3,5,7	Zigzag met scherpe hoeken LR LR van O naar B	Looppas LR LR in de richting van de figuur
	2,4,6,8	Zigzag met scherpe hoeken RL RL van O naar B	Looppas RL RL in de richting van de figuur
5-8	1,3,5,7	Voorstel L R	Driesprong L R
	2,4,6,8	Voorstel R L	Driesprong R L

1-4	1,3,5,7	Zigzag met rechte hoeken LR LR van O naar B	Looppas LR LR in de richting van de figuur
	2,4,6,8	Zigzag met rechte hoeken RL RL van O naar B	Looppas RL RL in de richting van de figuur
5-8	1,3,5,7	Voorstel L R	Driesprong L R
	2,4,6,8	Voorstel R L	Driesprong R L
1-2	1	Vlag van RHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai L (gezicht naar jury)+ hurkzit Voeten naast elkaar
	8	Vlag van LHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai R (gezicht naar jury)
	2,3,4,5,6,7	Rust	
3-4	3	Vlag van RHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai L (gezicht naar jury)+ hurkzit Voeten naast elkaar
	6	Vlag van LHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai R (gezicht naar jury)
	1,2,4,5,7,8	Rust	
5-6	5	Vlag van RHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai L (gezicht naar jury)+ hurkzit Voeten naast elkaar
	4	Vlag van LHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai R (gezicht naar jury)
	1,2,3,6,7,8	Rust	
7-8	7	Vlag van RHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai L (gezicht naar jury)+ hurkzit Voeten naast elkaar
	2	Vlag van LHh naar MOV langs boven (slag)	¼ draai R (gezicht naar jury)
	1,3,4,5,6,8	Rust	

Figuur 3

1-4	1,3,5,7	2 draaitjes LB BLOR met Rh	Uitval L, Rb opzij strekken Lh zetten (steun)
	2,4,6,8	2 draaitjes RB BROL	Bijtrekpas R
5-8	1,3,5,7	Voorstel R L	Rv bijzetten (vlag met beide handen)
	2,4,6,8	Voorstel L R	Lv bijzetten
1-8	1,3,5,7	1 ½ frontale draai BROL van LHh tot RHh	
	2,4,6,8	1 ½ frontale draai BLOR van RHh tot LHh	
1-4	1,3,5,7	2 draaitjes RB BROL met Lh	Uitval R, Lb opzij strekken Rh zetten (steun)
	2,4,6,8	2 draaitjes LB BLOR	Bijtrekpas L
5-8	1,3,5,7	Voorstel L R	Lv bijzetten (vlag met beide handen)

	2,4,6,8	Voorstel R L	Rv bijzetten
1-8	1,5	1 $\frac{3}{4}$ frontale draai BLOR tot MOV	rechtstaan 3/8 draai over LSch, Lv voor (vanaf tel 7)
	3,7	1 $\frac{3}{4}$ frontale draai BLOR tot MOV	Rechtstaan 3/8 draai over RSch, Rv voor (vanaf tel 7)
	4,8	1 $\frac{3}{4}$ frontale draai BROL tot MOV	1/8 draai over Lsch Lv voor (vanaf tel 7)
	2,6	1 $\frac{1}{2}$ frontale draai BROL tot MOV	1/8 draai over RSch Rv voor (vanaf tel 7)
1-4	1,4,5,8	4 draaitjes BLOR van O naar B	
	2,3,6,7	4 draaitjes BROL van O naar B	
5-8	1,4,5,8	Telloor R	$\frac{1}{2}$ draai over RSch Lv bij
	2,3,6,7	Telloor L	$\frac{1}{2}$ draai over LSch Rv bij
1-4	1,4,5,8	2 aw wiekslagen R L tot MOV	
	2,3,6,7	2 aw wiekslagen L R tot MOV	
5-8	1,4,5,8	Doorgeven L met gestrekte armen	$\frac{1}{2}$ draai over LSch
	2,3,6,7	Doorgeven R met gestrekte armen	$\frac{1}{2}$ draai over RSch
1-8	1,4,5,8	Draaitje O BLOR en doordraaien naar boven, telloor L (viooltje)	Met Ra
	2,3,6,7	Draaitje O BROL en doordraaien naar boven, telloor R (viooltje)	Met La!
1-2	1,5	$\frac{3}{4}$ aw wiekslag R tot R schouder	$\frac{1}{4}$ draai over LSch Ter plaatse stappen R
	3,7	$\frac{3}{4}$ aw wiekslag R tot R schouder	Ter plaatse stappen R
	2,6	$\frac{3}{4}$ aw wiekslag R tot R schouder	$\frac{1}{4}$ draai over Rsch Ter plaatse stappen R
	8,4	$\frac{3}{4}$ achterwaartse wiekslag R tot R schouder	Ter plaatse stappen R
3-8	1- 8	2 vw wiekslagen LR tot MOV	Ter plaatse stappen LRL

Figuur 3A

1-4	1-8	2 frontale draaien (1 hand)	Bijtrekpas VW beginnen met LV, lichaam $\frac{1}{4}$ naar R draaien en La gestrekt naar V, handpalm naar O gericht (we verplaatsen ons naar één horizontale lijn)
-----	-----	-----------------------------	---

Figuur 4

5-8	1, 3,5,7	Platte acht B L R	$\frac{1}{8}$ draaien over Lsch Ter plaatse huppelen R L
	2,4,6,8	Platte acht B RL	$\frac{1}{8}$ draaien over Rsch Ter plaatse huppelen RL
1-4	1,3,5,7	2 zonnen R	
	2,4,6,8	2 zonnen L	
5-8	1,3,5,7	2 zonnen L	$\frac{1}{2}$ draai over Lsch (pivoteren), Rv blijft naar achter
	2,4,6,8	2 zonnen R	$\frac{1}{2}$ draai over Rsch (pivoteren), Lv blijft naar achter

Figuur 4A

1-4	1,3,5,7	Vlagroeren R L	$\frac{1}{2}$ draaien over Rsch Huppelpas Vw R L
	2,4,6,8	Vlagroeren L R	$\frac{1}{2}$ draaien over Lsch Huppelpas Vw L R
5-8	1,3,5,7	Doorgeven R met gestrekte armen	Vw lopen in de richting van de figuur
	2,4,6,8	Doorgeven L met gestrekte armen	Vw lopen in de richting van de figuur
1-4	1,3,5,7	Vloeiende overgang naar telloor R (met 2 handen)	Draaien over R schouder (gezicht naar midden van de kring)
	2,4,6,8	Vloeiende overgang naar telloor L (met 2 handen)	Draaien over L schouder (gezicht naar midden van de kring)

Figuur 5

5-8	1,3,5,7	Platte acht B RL	Ter plaatse huppelen
	2,4,6,8	Platte acht B RL	Ter plaatste huppelen
1-4	1-8	$\frac{3}{4}$ aw wiekslag R (tot R schouder), vlag langs rechterkant brengen naar MV	$\frac{1}{4}$ draai over Rsch, Rv voor zetten en L knie op de grond plaatsen (gezicht in de richting van de cirkel)
5-8	1-8	$\frac{3}{4}$ aw wiekslag L (tot L schouder), vlag langs linkerkant brengen naar MV	
1-2	1-8	Platte acht O R L	
3-4	1-8	Platte acht B R L	

5-8	1-8	Aw wiekslag R met gestrekte arm (1 hand)	L hand op rug Rechtkomen (Rv bijzetten) Meekijken met vlag
1-2	1,2,5,6	Aw wiekslag tot R schouder	R tip zetten
	3,4,7,8	Aw wiekslag tot L schouder	L tip zetten
3-4	1,2,5,6	vlag langs rechterkant brengen naar MV	¼ draai over L-schouder (gezicht naar midden van de kring) L tip zetten
	3,4,7,8	vlag langs linkerkant brengen naar MV	¼ draai over R-schouder (gezicht naar buitenkant kring) R tip zetten

Figuur 5A

5-6	1,2,5,6	Aw wiekslag tot L schouder	R tip zetten
	3,4,7,8	Aw wiekslag tot R schouder	L tip zetten
7-8	1,2,5,6	vlag langs linkerkant brengen naar MV	L tip zetten
	3,4,7,8	vlag langs rechterkant brengen naar MV	R tip zetten
1-4	1,2,5,6	Platte acht O R L platte acht B R L	Lv terug bij
	3,4,7,8	Platte acht B R L platte acht O R L	Rv terug bij
5-8	1-8	Aw wiekslag R met gestrekte arm (1 hand)	L hand op rug Meekijken met vlag
1-4	1,2,5,6	2 draaitjes MOV, BLOR	Bijtrekpas R, lichaam lichtjes voorover buigen
	3,4,7,8	2 draaitjes MBV, BROL	Bijtrekpas L
5-8	1,2,5,6	2 draaitjes MBV, BROL	½ draai over Rsch, bijtrekpas L
	3,4,7,8	2 draaitjes MOV BLOR	½ draai over Lsch, Bijtrekpas R, lichaam lichtjes voorover buigen
1-4	1,2,5,6	2 aw wiekslagen RL tot MBV	¼ draai over Rsch Huppelpas Vw RL
	3,4,7,8	2 aw wiekslagen L R tot MBV	¼ draai over Lsch Huppelpas Vw LR
5-8	1,2,5,6	Vlag van RB naar MHV naar LB (kleine V-figuur) vlag van LB naar MOV naar RB (grote V-figuur)	Huppelpas RL

	3,4,7,8	Vlag van LB naar MHV naar RB (kleine V- figuur) vlag van RB naar MOV naar LB (grote V- figuur)	Huppelpas LR
--	---------	---	--------------

Figuur 5B

1-2	1-8	Slag naar MOV	
3-8	1-8	Doorgeven L met gestrekte armen vloeiende overgang naar telloor L	Looppas (richting figuur 6), beginnen met Rv
1-8	1-8	Dubbele platte acht B RRL	Draaien naar V (gezicht naar de jury) Bijtrekpas ter plaatse RL

Figuur 6

1-8	2,4,5,7	Afgeronde zigzag RL RL	Op knieën gaan zitten
	1,3,6,8	Afgeronde zigzag LR LR	Op knieën gaan zitten
1-4	2,4,5,7	Telloor R	Zitten op de grond, voeten L naast benen
	1,3,6,8	Telloor L	Zitten op de grond, voeten R naast benen
5-8	2,4,5,7	Doorgeven R met gestrekte armen	
	1,3,6,8	Doorgeven L met gestrekte armen	
1-4	2,4,5,7	2 draaitjes RB BROL met Lh	Steunen op Rh, Lb strekken Meekijken met vlag
	1,3,6,8	2 draaitjes LB BLOR met Rh	Steunen op Lh, Rb strekken Meekijken met vlag
5-8	2,4,5,7	2 draaitjes LO BLOR met Lh	Steunen op Rh, Lb strekken Meekijken met vlag
	1,3,6,8	2 draaitjes RO BROL met Rh	Steunen op Lh, Rb strekken Meekijken met vlag
1-4	2,4,5,7	Draaitje RB BROL Draaitje LO BLOR met Lh	Steunen op Rh, Lb strekken Meekijken met vlag
	1,3,6,8	Draaitje LB BLOR Draaitje RO BROL met Rh	Steunen op Lh, Rb strekken Meekijken met vlag
5-8	2,4,5,7	Telloor R met Lh	¼ draai over Rsch Op buik liggen
	1,3,6,8	Telloor L met Rh	¼ draai over Lsch Op buik liggen
1-4	2,4,5,7	Dubbele platte acht LL RR	Ellebogen op de grond Rb plooiën en voet in de lucht, Rv terug op de grond, Lb plooiën en voet in de lucht
	1,3,6,8	Dubbele platte acht RR	Ellebogen op de grond Lb plooiën en voet in de

		LL	lucht, Lb terug op de grond, Rb plooien en voet in de lucht
5-8	2,4,5,7	Vlag met gestrekte armen boven hoofd in verlengde van lichaam	½ draai over Rsch (rollen op de rug)
	1,3,6,8	Vlag met gestrekte armen boven hoofd in verlengde van lichaam	½ draai over Lsch (rollen op de rug)
1-8	2,4,5,7	Vlag oprollen in 4 draaitjes van RHH tot RB en afrollen in 4 draaitjes van LB naar LHH	Rechttop zitten
	1,3,6,8	Vlag oprollen in 4 draaitjes van LHH naar LB en afrollen in 4 draaitjes van RB naar RHH	Rechttop zitten
1-8	2,4,5,7	Aw wiekslag tot Rsch en vlag naar MV brengen langs zij Aw wiekslag tot Lsch en vlag naar MV brengen langs zij	L knie plooien L knie terug op de grond en R knie plooien
	1,3,6,8	Aw wiekslag tot Lsch en vlag naar MV brengen langs zij Aw wiekslag tot Rsch en vlag naar MV brengen langs zij	R knie opheffen R knie terug op de grond en L knie opheffen
1-4	2,4,5,7	Telloor R	¼ draai over Rsch Op knieën gaan zitten
	1,3,6,8	Telloor L	¼ draai over Lsch Op knieën gaan zitten
5-8	2,4,5,7	2 Aw wiekslagen R L tot MBV	Rechtstaan Rv zetten, Lv zetten
	1,3,6,8	2 Aw wiekslagen LR tot MBV	Rechtstaan Lv zetten, Rv zetten

Figuur 6A

1-8	3,6	2 frontale draaien BROL (Rh) Paperoeren LR	Bijtrekpas zijwaarts, beginnen met Lv, La gestrekt opzij, L handpalm naar O gericht ¼ draaien over Lsch Rv over Lv, Lv over Rv
-----	-----	---	--

	4,5	2 frontale draaien BROL (Rh) Paperoeren LR	½ draai over Rsch, bijtrekpas zijwaarts beginnen met Lv, La gestrekt opzij, L handpalm naar O gericht ¼ draaien over Lsch Rv over Lv, Lv over Rv
	1,2,7,8	½ vw wiekslag R, 1 ½ Aw wiekslag R tot Rsch, 1 vw wiekslag R	Rv voor Rv bij (tikken) Rv achter Rv bij zetten Lh steeds op de rug houden
1-8	3,6	2 frontale draaien BLOR (Lh) Paperoeren RL	¼ draai over Lsch Bijtrekpas zijwaarts, beginnen met Rv, en Ra gestrekt opzij, R handpalm naar O gericht ¼ draai over Rsch Lv over Rv, Rv over Lv
	4,5	2 frontale draaien BLOR (Lh) Paperoeren RL	¼ draai over Lsch Bijtrekpas zijwaarts, beginnen met Rv, Ra gestrekt opzij, R handpalm naar O gericht ¼ draai over Rsch Lv over Rv, Rv over Lv
	1,2,7,8	½ vw wiekslag R, 1 ½ Aw wiekslag R tot Rsch, 1 vw wiekslag R	Rv voor Rv bij (tikken) Rv achter Rv bij zetten Lh steeds op de rug houden

Figuur 6B

1-8	3,6	½ vw wiekslag R, 1 ½ Aw wiekslag R tot Rsch, 1 vw wiekslag R	¼ draai over Rsch Rv voor Rv bij (tikken) Rv achter Rv bij zetten Lh steeds op de rug houden
	4,5	½ vw wiekslag R, 1 ½ Aw wiekslag R tot Rsch, 1 vw wiekslag R	¼ draai over Lsch Rv voor Rv achter Rv bij zetten Lh steeds op de rug houden
	1,7	2 frontale draaien BROL (Rh) Paperoeren LR	½ draai over Rsch Bijtrekpas zijwaarts beginnen met Lv, en La gestrekt opzij, L handpalm naar O gericht ¼ draai over Lsch Rv over Lv, Lv over Rv

	2,8	2 frontale draaien BROL (Rh) Paperoeren LR	Bijtrekpas zijwaarts beginnen met Lv, La gestrekt opzij, L handpalm naar O gericht $\frac{1}{4}$ draai over Lsch Rv over Lv, Lv over Rv
1-8	3,4,5,6	$\frac{1}{2}$ vw wiekslag R, 1 $\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R tot Rsch, 1 vw wiekslag R	Rv voor Rv achter Rv bij zetten Lh steeds op de rug houden
	1,7	2 frontale draaien BLOR (Lh) Paperoeren RL	$\frac{1}{4}$ draaien over Lsch Bijtrekpas zijwaarts, beginnen met Rv, Ra gestrekt opzij, R handpalm naar O gericht $\frac{1}{4}$ draai over Rsch Rv over Lv, Lv over Rv
	2,8	2 frontale draaien BLOR (Lh) Paperoeren RL	$\frac{1}{4}$ draai over Lsch Bijtrekpas zijwaarts beginnen met Rv, Ra gestrekt naar voor, R handpalm naar O gericht $\frac{1}{4}$ draai over Rsch Lv over Rv, Rv over Lv

Figuur 6C

1-8	3,6	Doorgeven L met gestrekte armen (traag) tot MOV	$\frac{1}{4}$ draai over Lsch, stappen RLR, Lv bij
	1	Doorgeven L met gestrekte armen (traag) tot MOV	$\frac{1}{2}$ draai over Lsch, Stappen RLR, Lv bij
	8	Doorgeven L met gestrekte armen (traag) tot MOV	Vw stappen RLR, Lv bij
	4,5	Telloor R (traag) met 2 handen tot MBV	$\frac{1}{4}$ draai over Rsch, stappen RLR, Lv bij
	2	Telloor R (traag) met 2 handen tot MBV	$\frac{1}{2}$ draai over Rsch, stappen RLR, Lv bij
	7	Telloor R (traag) met 2 handen tot MBV	Vw stappen RLR, Lv bij
1-8	1,3,6,8	Steken LO, RO, LO, RO	Door knieën buigen naar L, R, L, R
	2,4,5,7	Steken RB, LB, RB, LB	Door knieën buigen naar R, L, R, L
1-8	1,3,6,8	Telloor L (traag) tot MBV	Vw stappen RLR, Lv bij
	2,4,5,7	Doorgeven R met gestrekte armen (traag) tot MOB	Vw stappen RLR, Lv bij

1-8	1,3,6,8	Steken LB, RB, LB, RB	Door knieën buigen naar L, R, L, R
	2,4,5,7	Steken RO, LO, RO, LO	Door knieën buigen naar R, L, R, L

Figuur 7

1-8	1,3,6,8	Draaitje RO Draaitje LB Draaitje LO Draaitje RB	1 stap met Rv, ¼ draai over Lsch, Lv bij (rug aan rug)
	2,4,5,7	Draaitje RB Draaitje LO Draaitje LB Draaitje RO	1 stap met Rv, ¼ draai over Lsch, Lv bij (rug aan rug)
1-2	1-8	Vlag naar LHH (langs voor)	Armen gestrekt
3-4	1-8	Vlag aannemen van partner (RHH)	
5-7	1-8	Frontale draai BLOR	
8	1-8	Vlag aannemen van partner (RHH)	

Figuur 7A

1 – 6	1,3,6,8	Telloor R met 2 handen	1/2 draai over Rsch Stappen RL, R bij
	2,4,5,7	Doorgeven R	2 stappen RL (schuin achter)
7 – 8	1-8	Rust	
1-4	1-8	2 draaitjes LO BLOR	Uitvallen met Lv naar L voor
5-8	1-8	Platte acht O RL	Lv bij
1-4	1-8	2 draaitjes RO BROL	Uitvallen met Rv naar R voor
5-8	1-8	Platte acht O LR	Rv bij
1-4	1-8	2 zonnen L	
5-8	1-8	2 zonnen R	

Figuur 7B

1-4	2,4,6,8	2 Aw wiekslagen RL	Draaien in looprichting over Lsch huppelen RL
	1,3,5,7	2 Aw wiekslagen RL	Draaien in looprichting over Rsch Huppelen RL
5-8	1-8	Afgeronde zigzag van B naar O RLRL	Aw lopen RLRL
1-4	1-8	2 Vw wiekslagen RL	Vw huppelen RL
5-8	1-8	Afgeronde zigzag van B naar O RLRL	Vw lopen RLRL
1-4	1,2,4,6,7,8	Vlag doorgeven tegen het lichaam langs R	Naar voor draaien over Rsch (gezicht naar voor)
	3,5	Vlag doorgeven tegen het lichaam langs R	1/8 draaien over Lsch (gezicht naar voor)

Figuur 8

5-8	1-8	Vegen R	Mee knikken met knieën
1-2	1-8	½ Vegen L (tot vlag verticaal achter schouder)	Niet knikken met knieën!
3-4	1-8	½ vlinder tot RB	Lh op rug
5-6	1-8	Frontale draai BLOR RB met Rh (enkel polsbeweging, vlag draait achter arm)	Lh op rug
7-8	1-8	Rust	La op rug
1-4	1-8	Zigzag met scherpe hoeken van B naar O LRLR	Mee buigen met knieën LRLR
5-8	1-8	Frontale draai OLBR tot MOV	Op tippen staan
1-2	1-8	1 ½ Aw wiekslag tot MBV	1/8 draai over Lsch Rv achter, tikken met L hiel
3-4	1-8	Rust	
5-8	1-8	4 draaitjes van B naar O BLOR	Lichaam buigt mee voorover Gewicht wordt verlegd naar Lv, Rv raakt de grond met tip
1-4	2,8	½ frontale draai 1 Vw wiekslag tot MOV	½ draai over Rsch Lv blijft Aw, tikken met tip
	1,3,4,5,6,7	Rust	
5-8	4,6	½ frontale draai 1 Vw wiekslag tot MOV	½ draai over Rsch Lv blijft Aw, tikken met tip
	1,2,3,5,7,8	Rust	
1-4	3,5	½ frontale draai 1 Vw wiekslag tot MOV	½ draai over Rsch Lv blijft Aw, tikken met tip
	1,2,4,6,7,8	Rust	
5-8	1,7	½ frontale draai 1 Vw wiekslag tot MOV	½ draai over Rsch Lv blijft Aw, tikken met tip
	2,3,4,5,6,8	Rust	

Figuur 8A

Iedereen loopt achter elkaar in de richting van de diagonaal. Als je op de plaats van wimpelier 7 komt, draai je naar Rechts (1,3,6,8) of naar voor over L schouder (2,4,5,7)			
1-4	1,3,6,8	Dubbele platte acht O RRL	Huppelpas Vw RL
	2,4,5,7	Dubbele platte acht B RRL	Huppelpas Vw RL
5-8	1,3,6,8	Doorgeven R met gestrekte armen	Looppas Vw RLRL
	2,4,5,7	Telloor R	Looppas Vw RLRL
1-4	1,3,6,8	Dubbele platte acht B RRL	Huppelpas Vw RL

	2,4,5,7	Dubbele platte acht O RRL	Huppelpas Vw RL
5-8	1,3,6,8	Telloor R	Looppas Vw RLRL
	2,4,5,7	Doorgeven R met gestrekte armen	Looppas Vw RLRL
1-4	1,3,6,8	Dubbele platte acht O RRL	Huppelpas Vw RL
	2,4,5,7	Dubbele platte acht B RRL	Huppelpas Vw RL
5-8	1,3,6,8	Doorgeven R met gestrekte armen	Looppas Vw RLRL
	2,4,5,7	Telloor R	Looppas Vw RLRL
1-4	1,3,6,8	Dubbele platte acht B RRL	Huppelpas Vw RL
	2,4,5,7	Dubbele platte acht O RRL	Huppelpas Vw RL
5-8	1,3,6,8	Telloor R	¼ draai over Rsch (gezicht naar de jury)
	2,4,5,7	Doorgeven R met gestrekte armen	¼ draai over Rsch (gezicht naar de jury)

Figuur 9

1-4	1-8	Vlag van RB naar MOV naar LB naar MOV naar RB (2 keer V figuur)	
5-8	1-8	2 zonnen L tot RH	
1-4	1-8	Omgekeerde afgeronde zigzag LR van O naar B tot RB met R hand	Lh op de rug
5-8	1-8	Krachtige telloor L tot MBV met R hand	Lh op de rug

Figuur 9A

1-8	2,6,8	2 Vw wiekslagen RL	1/8 draai over Lsch Stappen Vw RLRL
	1,3,5	2 Vw wiekslagen RL	1/8 draai over Rsch Stappen Vw RLRL
	4	2 Vw wiekslagen RL	Stappen Vw RLRL
	7	2 Vw wiekslagen RL	

Figuur 10

1-4	1-8	Omgekeerde afgeronde zigzag RL van B naar O tot LO (met Rh)	Lh op de rug
5-8	1-8	R doorgeven met gestrekte armen tot MOV	
1-8	1,3,6,8	Platte acht B RL Platte acht O RL Vlag MOV	4 kleine passen Vw stappen RLRL
	2,4,5	Platte acht B RL Platte acht O RL Vlag MOV	Op knieën gaan zitten RL
	7	Platte acht Hh RL	Op knieën gaan zitten RL Zitvlak L naast voeten Lh steunt op de grond Knieën gebogen
1-2	2	Vlag naar RB met R hand	Lh op de rug
	4	Vlag naar MBV	
	5	Vlag naar LB met L hand	Rh op de rug
	1,3,6,7,8	Rust	
3-4	7	Vlag van MOV naar LO punt rust op de grond	Rb strekken
	1,2,3,4,5,6,8	Rust	
5-6	1,3,6,8	Uiteinde van de vlag vastnemen met Lh. Vlag horizontaal voor gezicht houden.	
	2,4,5,7	Rust	